

【キレイ】の源は、ヘアケアにあり!



BZN vol.8 2013

-BHOO ZWOO NEWS-

発行: BHOO ZWOO home 〒940-0865 長岡市四郎丸町字沖田242-1 アクロスプラザ長岡内 TEL: 0258-38-6366

ヘッドスパでリフトアップ→小顔を実現!?

■今話題の**ヘッドスパ**について…

一般的にヘッドスパは「リラクゼーションや頭皮を清潔に保つため」などと考えられることが多いですが、BHOO ZWOO homeでは、**血行促進によるリフトアップで顔の老廃物を無くし、顔を引き上げスッキリした小顔になります!**

しかも血行やリフトアップにより化粧の“のり”もノリノリです!新潟県では数少ないヘアケアの資格を持ったケアリストが、頭皮改善からリラクゼーション、そしてメイクアップアドバイスま



で、お手伝いさせていただきます!

■また、自宅で行えるリフトアップ方法は、頭や顔周りの血行を良くする『**耳もみ**』がオススメです。

ケアリストがあなたのキレイをお手伝い!

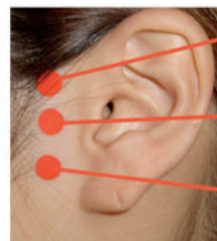
- ① 両耳の耳たぶを指でつかんで斜め下に引っ張る。
- ② 両耳の真ん中あたりをつかんで真横方向に引っ張る。
- ③ 両耳の上端を掴んで斜め上方向に引っ張る。

※3箇所を、それぞれで10回引っ張るのが目安。合計30回。

■秋の紫外線対策は万全ですか? 頭の紫外線量は何と! 頭の2~3倍といわれています。トリートメントやコンディショナーは、スプレーで髪をコーティングする洗い流さないタイプがオススメです。

■秋口には、効果てきめん!
の **チョッピリ痛気持ちいい
ヘッドスパのメニューが新登場**デス!

この秋のBHOO ZWOO home もお見逃しなく!



耳門(じもん)
リンパの流れを改善、むくみの解消

聴宮(ちようきゆう)
リンパの流れを改善、耳の症状、顎関節の痛み

聴会(ちようえい)
リンパの流れを改善、耳の症状

耳にはツボがたくさん! ただもむだけでも、頭や目がスッキリ!

BEAUTY ADVICE 目に良い食べ物は、肌にも良い

目に良いといわれている食べ物には、肌にも良い食べ物が多いってご存知でしたか?

美しい瞳は美の基本。疲れ目では美しさも半減してしまいますよ。ここではそんな目に良く、また美肌効果もある食べ物を紹介します。

●**美肌栄養素が含まれるブルーベリー**

ブルーベリーは目に良い果物として有名ですが、それに含まれるアントシアニンには抗酸化力があります。紫外線やストレスなどで発生し、体や肌の衰えの原因といわれている活性酸素は、抗酸化作用のあるブルーベリーで抑えることができます。

●**目の乾燥にはビタミンAを**

ビタミンAにはドライアイなどの目の乾燥を防ぐ力があります。このビタミンAを含む食べ物はうなぎやレバー、ほうれん草などです。(※ビタミンAは過剰に摂取すると、めまいや嘔吐することがありますので程ほどに)

●**疲れ目にはビタミンB1・B2**

疲れ目にはビタミンB1・B2が効果的です。ビタミンB1は豆類・ごまなど。B2は美肌効果でも有名なアボカドなどに多く含まれています。



HOROSCOPE

9月1日(日)~30日(月)

1月生まれ

食欲の秋。季節の食材を堪能して元気カアップして。

2月生まれ

残暑が厳しい時は、自然の木陰でゆっくり過ごして。

3月生まれ

忍耐が必要な時。物事は、コツコツと焦らず進めて。

4月生まれ

過ぎたお喋りに注意。言葉だけが独り歩きしていく。

5月生まれ

のんびりと気軽に聴けるCDなどで心を癒してみ。

6月生まれ

上辺の知り合いより、家族や親友を最優先に考えて。

7月生まれ

夏の疲れが一気に襲ってきそう。程良く涼しく休憩。

8月生まれ

動くだけの成果が出にくい時。戦略を練って一休み。

9月生まれ

重要な任務が回ってきたら、目上の人に意見を聞く。

10月生まれ

引き出しやタンスの整理整頓。不要な物は処分して。

11月生まれ

お彼岸には、おはぎを持ってご先祖様にお供えて。

12月生まれ

迷うより、即決の方が良い。インスピレーションを。

スタッフ日記

海に集合!

スタッフみんなでBBQ!
楽しく遊んでリフレッシュ!

先日、お店の夏休みをいただき、みんなで海でバーベキューに行ってきました!

夏の太陽のもと、たくさんたくさん笑って食べて遊んで、楽しんできたので、今後ますます皆さまに楽しさを提供できそうです(^ ^)

スタッフの日焼け具合、ぜひ見に来てくださいね!



徹子ちゃんの家

tooru's hair



ハッキリ言います!

うちのお店のシャンプーは【最高】だと思っています! 日本とすら思います! 「それは言い過ぎなんじゃ…」と思う経験者の皆さま、すみません!

しかし、なぜそう思うかという...指名がとて多いんです!

『スタイリストは〇〇さん、シャンプーは△△さんで!』

という指名が、めちゃくちゃ多いんです!

マジです! 本気です! maji!

さらに、川平慈英風に『すごいんです!』

と言える事は、BHOO ZWOO homeでは、以前からシャンプー指名やヘッドスパの指名をしております。スタイリストだけでなく、ケアリストやカラーリスト・アシスタントの指名を承っております!

電話やweb予約の時には、ぜひ遠慮なく指名をしていただけるとありがたいです!



マネージャー
佐藤 徹

ブーズーホーム BHOO ZWOO home

住所: 〒940-0865

長岡市四郎丸町字沖田242-1
アクロスプラザ長岡内

営業時間: 月・水・木・日 10:30~18:00

火・金 9:30~20:30

土 10:30~19:30

定休日: 不定休【予約優先制】

TEL: 0258-38-6366

URL: <http://www.bhoozwoohome.com/>



8月21日22日に見附市海の家で合宿を行いました! 人として・美容師として...お客様に何ができるかを深めた二日間でした! お店のお休みありがとうございました。今後のBZhにご期待ください!!

HPのライブラリーページで、BZNバックナンバーや動画などがご覧いただけます!



次号は、10月初旬頃発行予定。お楽しみに♪