



BHOOZWOO home Nail NEWS Vol.5 Winter

あつという間に冬目前!! 雪が降る日を待つばかり... 寒い毎日もブーゾーホームネイルでキレイな指先になって、吹き飛ばしましょう!

●気になる爪トラブル!? その2

前回好評でした爪のトラブル第2弾を



♡巻き爪(まきづめ)

足の親指に多い症状で爪の両端が内側に巻き付いて入ります症状。

サイズが合わない靴やハイヒール、激しいスポーツや長距離歩行も原因とされています。予防としては、スクエア(横にまっすぐ)に切り、やりすぎ角を整えておくことがトラブル予防になります。また、症状が重い場合は病院で相談しましょう。



♡深爪(ふかづめ)

爪を切りすぎて指先の皮ふが見えている状態で、巻き爪の原因に。

深爪にならないように、やりすぎ少しずつ削るようにしましょう。当然、赤ちゃんや小さなお子様にもこれは当てはまります。十分に気をつけてあげましょう!

●SEASON DESIGN

11月12月のデザイン



SWEET NAIL

¥5000

2種類のデザイン
×120色から
選べます

SIMPLENAIL

¥3000

2種類のワンポイント
デザイン×6色から
選べます



●爪の健康のために...

外側からのネイルケアだけではなく、内側からのケアも大切で、食事をしっかりとる事です。爪というと「カルシウム」と思う人が多いですが、実は「たんぱく質」。たんぱく質を含む食材やミネラルビタミンをとります。たんぱく質には肉、魚介、卵、乳製品、大豆。ビタミンは中ではビタミンA! レバーや緑黄色野菜は爪を丈夫にしてくれます。そして、カルシウムや金矢のミネラル。バランスの良い食事が大切です!

●Web 予約始めました!

インターネットでネイルのご予約がお受けできるようになりました! 携帯・スマホ、パソコンから、24時間OKです。当月中、前日までのご予約状況が確認いただけます。(例: 11月1日現在で11月31日の予約までお取りできます)

まずは会員登録! コチラのURLかQRコードから!

<http://bhoo-zwoo-home.k.plus2.vc/mobile/index.php>

